

Adorazione Eucaristica

Dio ci ama

a cura di Don Luigi Marino

Guida: C'è un'esperienza che rivela il potere unificante e trasformante dell'amore, ed è l'innamoramento, descritto in modo splendido nel Cantico dei Cantici. La persona si concentra tutta sull'amato: non pensa e non desidera che lui, non desidera che unirsi a lui. Tutta la sua vita diventa un anelito verso la persona amata e in tutto vuole esserle gradita. L'amore ha il potere straordinario di unificare tutto l'uomo nella direzione della persona amata, fino al punto di fare di due una vita sola. Questa esperienza umana si verifica anche nell'amore per Dio. Lasciamoci amare, in questa adorazione da Dio, e amiamolo con tutto il nostro cuore.

Canto di esposizione

Guida: Adoriamo, o Cristo, il tuo corpo glorioso, nato dalla Vergine Maria; per noi hai voluto soffrire, per noi ti sei fatto vittima sulla croce e dal tuo fianco squarciato hai versato l'acqua e il sangue del nostro riscatto. Sii nostro conforto nell'ultimo passaggio e accoglici benigno nella casa del Padre: o Gesù dolce, o Gesù pio, o Gesù, figlio di Maria.

Acclamazioni

Credo Signore Gesù di essere alla tua presenza.

Aumenta la nostra fede.

Credo Signore Gesù che tu mi parli nel silenzio.

Apri il mio cuore all'ascolto e alla contemplazione.

Credo Signore Gesù che tu vuoi guidarmi con la tua Parola.

Aiutami a conformare la mia vita alle sue esigenze.

Credo Signore Gesù che tu dall'Eucaristia mi vedi e apri il mio cuore alle necessità dei fratelli.

Insegnami a pregare per gli altri.

Preghiera personale

Guida: Signore Gesù, che nella vita su questa terra hai sempre dimostrato un affetto pieno di comprensione per gli ammalati, volgi il tuo sguardo a noi che, pur nella sofferenza, professiamo di credere al tuo amore.



Tutti: Noi ti offriamo con questa umile preghiera i nostri mali e le nostre pene, affinché tu faccia nuovamente risplendere la luce della fede a coloro che l'hanno perduta, ridoni la ricchezza della tua grazia a coloro che, come figli prodighi, l'hanno dissipata, rinnovi, a coloro che vivono nella vanità degli amori mondani, il conforto del tuo amore.



Guida: Signore Gesù, ti chiediamo di poter unire i dolori della tua passione per i peccatori, i dolori delle nostre malattie, affinché, riconciliati per il tuo perdono tutti gli uomini al Padre, si rinnovi nel cielo la festa della tua gioia per gli angeli e per i santi, e

qui sulla terra, per noi, il dono della tua grazia e della tua pace (Paolo VI).

Silenzio di adorazione

Canto: Invocazione allo Spirito Santo.

Proclamazione della Parola: (Giovanni 3, 16-21)

«In quel tempo, Gesù disse a Nicodemo: Dio ha tanto amato il mondo da dare il suo Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non muoia, ma abbia la vita eterna. Dio non ha mandato il figlio nel mondo per giudicare il mondo, ma perché il mondo si salvi per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede in lui è stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio. E il giudizio è questo: la luce è venuta nel mondo, ma gli uomini hanno preferito le tenebre alla luce, perché le loro opere erano malvagie. Chiunque infatti fa il male, odia la luce e non viene alla luce, perché non siano svelate le sue opere. Ma chi opera la verità viene alla luce,

perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte da Dio».

Riflessione

Dio ci ama. Quanto è meraviglioso questo annuncio, eppure non lo ricordiamo o non gli diamo il giusto peso. Andiamo alla ricerca della felicità e un annuncio straordinario come questo sembra che non riguardi noi. Ci vediamo avvolti nelle nostre difficoltà, diamo tanto spazio alle nostre angosce e paure, ripiegati su noi stessi non ascoltiamo il meraviglioso annuncio di Cristo che la Chiesa continua da duemila anni. Siamo davanti a Cristo eucaristico, lasciamo risuonare le parole che Gesù ha detto a Nicodemo: “Dio ha tanto amato il mondo”; come gesto d’amore l’ha creato, come testimonianza di amore l’ha redento e lo irrorato della sua grazia. Sì! Dio ama il mondo e nel mondo ama anche me! Voglio darti fiducia. Voglio credere alla tua parola. Tu, Gesù, sei verità e vita, la tua luce riflette nella Chiesa e nel mondo. La tua presenza mi racconta l’amore che il Padre ha per ogni sua creatura, che ha





anche per me. Eccomi ancora una volta alla tua presenza per accogliere il tuo amore, tutto il tuo amore che diventa luce nei miei giorni bui, che diventa forza quando sono sfiduciato ed energia nuova nelle mie malattie. Sei la vera salvezza, mio Signore. La tua Grazia su di me mi fa rialzare dalle mie cadute. Grazie Gesù per avermi ridetto dell'amore del Padre. Grazie per avermi ridato il tuo amore.

Silenzio di adorazione

Canto

Preghiera di adorazione

Tutti: Signore Gesù, presente nel Sacramento dell'altare, io credo in te, ti adoro e ti amo. Tu sei il Figlio di Dio, il Messia atteso dai profeti. E inviato nel mondo dal Padre; tu sei il Salvatore, che ci libera dalla schiavitù e ci guida alla casa del Padre. Ridesta nella mia anima il desiderio di te; donami la ricchezza del tuo amore, perché riempia il mio vuoto; fa' tacere in me il rumore delle cose vane; rendimi docile al tuo divino volere, perché cerchi solo ciò che a te piace. Libera il mio cuore dal male e preparalo a riceverti, perché tu possa stabilire in esso la tua abitazione per sempre.
Amen.

Silenzio di adorazione

Canto

Intercessioni

Dio aumenti il numero dei continuatori dell'opera redentrice di Cristo, perché siano sempre più numerose le anime che rispondono con generosità alla chiamata divina.

Rit. Regna in mezzo a noi, Signore.

Gesù Salvatore, morto per la nostra salvezza, perennemente vivo nell'Eucaristia, concedi che, morti al peccato, viviamo la vita nuova secondo lo Spirito.

Rit. Regna in mezzo a noi, Signore.

Tu che hai mandato i discepoli a predicare il Vangelo ad ogni creatura, sostieni con il tuo Spirito i missionari della tua parola, e con la tua sapienza guida coloro che ci governano.

Rit. Regna in mezzo a noi, Signore.


Perché sappiamo sempre comprendere che solo l'Eucaristia può dare senso pieno e valore autentico all'esistenza.

Rit. Regna in mezzo a noi, Signore.

Non permettere che il tuo gregge sia disgregato da lupi e mercenari, concedi che proceda sicuro nella via della salvezza.

Rit. Regna in mezzo a noi, Signore.

Padre nostro



O Dio, che vuoi la salvezza di tutti gli uomini, guarda benigno le necessità della tua Chiesa e delle anime dei tuoi fedeli, manda, ti preghiamo, operai nella tua messe. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Guida: Preghiamo.

O Dio, che in questo sacramento della nostra redenzione ci comunichi la dolcezza del tuo amore, ravviva in noi l'ardente desiderio di partecipare al convito eterno del tuo regno. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Benedizione eucaristica

Invocazioni

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo Nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo, Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.

Benedetta la sua santa e immacolata Concezione.

Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.

Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi.

Canto finale